

# Das Karpaltunnelsyndrom in der Praxis

## Handtherapie aus holistischer Sicht

- Datum:** 27./28. Oktober 2018, Samstag/Sonntag
- Zeiten:** 1. Tag: 9:00 bis 17:00 Uhr  
2. Tag: 9:00 bis 16:00 Uhr
- Kursleitung:** Sandra Leu, Ergotherapeutin FH, CAS in Ergonomie, Dozentin der Spiraldynamik® (SVEB 1)
- Kosten:** 455 Fr.
- Kursinhalt:** Das Karpaltunnelsyndrom ist ein weitverbreitetes Phänomen. Häufig betroffen sind vor allem jene Berufsleute, welche einer intensiven manuellen Belastung ausgesetzt sind. Dazu zählen unter anderem auch wir Therapeuten. Noch heute wird vorschnell zu einer operativen Massnahme geraten. Doch nicht immer führt diese Symptombehandlung zu einem positiven Resultat. Zudem kann die Spaltung des Retinaculum flexorum einen negativen Einfluss auf die komplexe Handfunktion haben.
- Erfahrungswerte haben gezeigt, dass es auch anders geht. Nicht immer liegt die Problematik im «Tunnel». Der Nervus medianus durchläuft von der Nervenwurzel bis zur Hand eine Vielzahl «neuralgischer» Stellen. Fehlbelastung, Dyskoordination und einseitige Beanspruchung können die Durchblutung und somit die Sauerstoffversorgung des Nervs markant reduzieren und so zum CTS beitragen.
- Der Kurs beleuchtet anatomische Zusammenhänge von der Halswirbelsäule bis zur Hand. Die Körperhaltung wird analysiert und Problemzonen identifiziert. Es werden Methoden gezeigt, wie Engpässe behandelt und die Koordination geschult werden können.
- Kursziel:** Sie erhalten Kenntnisse über die Anatomie und Koordination von HWS, Schulter, Arm und Hand. Sie lernen, wie man Engpässe im Verlauf des Medianus-Nerves durch verschiedene manuelle Techniken und Koordinationsschulung vermindern kann. Ausserdem erhalten sie Ideen für praktische Übungen.
- Methodik:** Der Kurs besteht aus Wissensvermittlung, Eigenwahrnehmung, Mobilisationstechniken und Koordinationsschulung. Der Unterricht gestaltet sich vorwiegend interaktiv und praktisch. Die Anatomie wird anschaulich und erlebbar vermittelt.
- Kursadresse:** Ergo RhyPark GmbH, Rheinweg 4, 8200 Schaffhausen
- Teilnehmerzahl:** Mindestens 8, Maximum 14 Teilnehmer/innen
- Anmeldung an:** [sandra.leu@ergo-rhyPark.ch](mailto:sandra.leu@ergo-rhyPark.ch), Betreff: **Kurs CTS**