

Corso di base

Trattamento manuale dei trigger points in ergoterapia

03-06 Maggio 2012 (corso in francese)

“Perché una paziente con una frattura del radio, nonostante una breve immobilizzazione dell’arto superiore, non riesce più a muovere la spalla? Perché soffre di dolori diffusi alla spalla, al braccio, al polso?”

Approccio:

Un’anamnesi specifica, un esame della mobilità e una palpazione minuziosa permettono di identificare l’eventuale patologia muscolare e di trattarla grazie alla terapia manuale dei trigger points. Il metodo dei trigger points si applica soprattutto nell’ambito dell’ortopedia, ma anche in neurologia centrale per esempio, come trattamento complementare integrato alla terapia.

Obiettivi:

- Imparare a riconoscere i dolori ed i disturbi funzionali miofasciali.
- Conoscere le cause delle modifiche fisiopatologiche delle strutture miofasciali e trattarle con delle tecniche manuali mirate e adeguate alla spalla, al braccio e alla mano.
- Integrare i concetti legati al trattamento dei trigger points e istruire specificatamente i pazienti.

Contenuto:

- Introduzione alla terapia dei trigger points: etiologia, fisiopatologia, indicazioni e contro-indicazioni.
- Teoria e pratica del trattamento dei trigger points miofasciali, alla spalla, al braccio e alla mano.
- Riabilitazione post-traumatica/post-operatoria degli arti superiori, intesa anche come strumento complementare nella cura di tendiniti, in neurologia centrale o periferica.
- Ragionamento clinico

Relatore: Bernard Grosjean PT, Senior instructor IMTT

Luogo: Sala polivalente Clinica di Riabilitazione di Novaggio – 6986 Novaggio

Prezzo: Fr. 770.—(corso e dispense in francese)

Iscrizioni: - Segretariato IMTT, e-mail: imtt@imtt.ch, tel/fax: 052/242.60.74

- Bernard Grosjean: praxisbgr@sunrise.ch (per iscrizioni/informazioni in tedesco e francese)

- Ergoterapia Cécile Kayar, 6512 Giubiasco, tel: 091/857.31.28, fax: 091/857.46.30

e-mail: ergoterapia.ck@hotmail.com (per iscrizioni/informazioni in italiano)